CESVI ARGENTINA

Alcohol y conducción

El alcohol está introducido de tal forma en nuestra cultura que para muchos resulta dificíl admitir los inconvenientes que genera en la conducción.

Está comprobado que el alcohol es uno de los principales enemigos del conductor, ya que tiene gran influencia en la generación de siniestros, y que sus efectos más evidentes se ven reflejados en una limitación y alteración notoria del estado psicofísico del conductor.

Sin embargo, son muy pocas las personas que evalúan los efectos nocivos de beber alcohol antes de conducir.
Mucha gente cree que como nuestra ley penaliza el consumo de alcohol a partir de los 0,5 gramos/litro de sangre, sus efectos peligrosos se manifiestan a partir de ese valor. Aun en pequeñas dosis, las consecuencias primarias se localizan sobre la vista, disminuyendo la visión periférica, que resulta indispensable para conducir.

También aumenta el tiempo de reacción. Este efecto se manifiesta con el primer vaso de vino o cerveza y en concentraciones de alcohol inferiores a la mencionada.

PRUEBAS DE ALCOHOL

Con el fin de evaluar la influencia del alcohol en la conducción, CESVI realizó una serie de pruebas con un grupo de personas, compuesto por hombres y mujeres de distintas edades, pesos y cultura alcohólica.

Los resultados de este estudio exclusivo demostraron que después de haber consumido alcohol, la mayoría de los participantes necesitaron más tiempo para accionar el freno y para realizar la prueba de precisión.

PRECISIÓN	
Se realizó una prueba de slalom entre conos.	
SIN alcohol	7%
CON alcohol	24%

TIEMPO DE REACCIÓN	
Tiempo de reacción para accionar el freno.	
SIN alcohol	0,57 Seg.
CON alcohol	0,66 Seg.

En concentraciones mayores a los 0,5 gramos/litro, el principal efecto que sufre una persona es la limitación y alteración del estado psicofísico. Esto significa que el individuo se siente menos inhibido, no se reprime para conducir y no mide los riesgos.

LÍMITE NACIONAL DE ALCOHOLEMIA	
0 g/l:	Para conductores profesionales
0.20 g/l:	Para motociclistas
0.50 g/l:	Para conductores de vehículos livianos

SI TOMASTE, NO MANEJES

Es bueno que ante una salida con amigos o el festejo de cumpleaños de un familiar, se seleccione de antemano a un conductor que no consuma alcohol y que quedará como responsable del manejo para volver a casa.
En el caso de encontrarnos solos, lo ideal es dejar el vehículo propio y volver en un remis o taxi.

A veces las conductas inapropiadas parten de los otros usuarios de la vía. ¿Cómo se identifica a un conductor peligroso y qué hacer en ese caso?

La técnica de "Manejo Defensivo" es una herramienta fundamental para evitar siniestros ya que la mayoría de las colisiones se producen por un error humano. Saber identificar y adelantarse a un inminente siniestro producido por otro conductor garantiza la llegada sana y salva a destino.

En primer lugar se debe reconocer al infractor peligroso cuando:

- No respeta los límites máximos y mínimos de velocidad.
- Realiza sobrepasos incorrectos.
- No mantiene la distancia mínima entre vehículos.
- Maneja bruscamente abusando de frenadas innecesarias.
- Conduce haciendo zig zag.
- Pisa o traspasa constantemente la línea divisoria de carriles.
- Invade el carril contrario.

Una vez identificada la amenaza, se recomienda en todos los casos adoptar las siguientes maniobras defensivas:

- Prudencia: desacelerar paulatinamente hasta duplicar la distancia de seguimiento del auto en cuestión. Colocar las balizas y, de ser necesario, detenerse en la banquina.
- Dar aviso: notificar a las autoridades a través de los teléfonos de emergencia, como el 911.
- No involucrarse: asumir una actitud pasiva dejando que las autoridades manejen la situación.